



Regionale W.V. TML Dommelstreek

Kervel 10
5667 KN Geldrop

BESTUUR

Voorzitter:

Marc de Groof
T: 06-46713134
E: voorzitter@tmldommelstreek.nl

Penningmeester:

Diana Braspenning
T: 06-47442339
E: penningmeester@tmldommelstreek.nl

Secretariaat en ledenadministratie:

E: secretariaat@tmldommelstreek.nl

Jeugd + techniek:

Mike van Leenders
T: 06-51453888

Bestuursleden:

Ruud van Wijk
T: 06-20011610
René Verleg
T: 06-39233938
Peter Jansen
T: 06-53270885

TRAINERS

Jeugd:

Denise de Groof T: 06-22752037
Mike van Leenders T: 06-51453888
E: jeugd@tmldommelstreek.nl

Nieuwelingen, junioren, volwassenen:

Frans van Diepen
T: 06-11380883

Alle categorieën:

Peter Dekkers
T: 06-11704864

Voorwoord van de voorzitter

Zo aan het begin van de zomervakantie is het weer tijd geworden om een update te geven van alles wat er in en om onze vereniging gebeurt. In dit jubileumjaar is er natuurlijk net iets meer te melden dan in andere jaren. Zo hadden we natuurlijk een omvangrijk programma tijdens de Ronde van Geldrop die we hebben georganiseerd over 2 dagen met onder andere de handbike-wedstrijd die zowel bij het publiek als bij de deelnemers heel goed was gevallen. Tot onze verrassing kwam zelfs de top van de Nederlandse Handbikers naar Geldrop voor onze wedstrijd. Ook de wedstrijd van de funnklasse was een succesnummer met al die ouders en begeleiders die met het nieuwe tenue aan de wedstrijd mee deden.



In de avond op zaterdag 27 april is het nieuwe tenue gepresenteerd door de jeugdafdeling in Café de Herberg op Zesgehuchten. Inmiddels is het al helemaal ingeburgerd in het peloton en we hebben al vele positieve reacties ontvangen over het nieuwe tenue.

Ook werd Cor van Eck gehuldigd voor zijn 50 jarig jubileum als lid van de vereniging.

Tenslotte wil ik jullie graag nog wijzen op een aantal data:

18 augustus	Jeugdronde van Geldrop
23 november	Reünie TML Dommelstreek

Ik wens jullie veel leesplezier en een fijne vakantie.
Marc de Groof



HandbikeBattle 2019

TML Dommelstreek is te vinden op internet:

www.tmldommelstreek.nl

TML Dommelstreek is ook te vinden op facebook:

www.facebook.com/TMLDommelstreek

Evenement

Op 13 juni vond de zevende editie van de HandbikeBattle plaats in het Oostenrijkse Kaunertal. Honderdvijftien sporters met een lichamelijke beperking gingen de strijd aan met een indrukwekkende berg. Er was een wedstrijd tussen 12 teams van Nederlandse revalidatiecentra en een wedstrijd voor individuele deelnemers. Onder hen zijn 3 Belgen en 1 Amerikaan. De deelnemers leveren niet alleen fantastische persoonlijke prestaties, maar dragen ook bij aan het verzamelen van interessante onderzoeksgegevens. Hiermee hopen de betrokken wetenschappers de revalidatie nog meer te verbeteren.



Route

Na het startschot bij de tolpoort van de Kaunertalergletscherstrasse trekt een lange stoet van handbikers met hun buddies door het prachtige berglandschap, langs het stuwmeer naar boven. Onderweg komen zij loslopende koeien, het enthousiaste publiek en de verzorgingsposten tegen, maar ook vooral zichzelf...Ze leggen een afstand van 20 kilometer af, met een hoogteverschil van bijna 1.000 meter. Volledig op armkracht red je dat niet zonder training.



Onze leden

Dit jaar waren er ook 3 leden van TML Dommelstreek die de uitdaging zijn aangegaan en alle 3 zijn deze toppers gefinist en hoe!

Sabine Gijzen is in het damesklassement als 2e geëindigd in een tijd van 3 uur en 25 minuten.

Ingrid Schoenmakers is in het E-bike klassement als 5e geëindigd in een tijd van 3 uur en 50 minuten.

Dennis Verkuijlen is in het E-bike klassement als 2e geëindigd in een tijd van 2 uur en 22 minuten.

Reunie / feestavond

De reünie vanwege ons jubileum zal gehouden worden op zaterdagavond 23 november in gemeenschapshuis Zesgehuchten. De reunie is bedoeld voor (oud) leden, sponsoren, vrijwilligers en relaties van alle fusie verenigingen dus van TML, De Dommelstreek, RTC Wilhelmina, WV Het Zuiden uit Eindhoven en Colonel Cole uit Best.

Nadere informatie volgt nog. Het e-mailadres jubileum@tmldommelstreek.nl is opengesteld voor vragen en suggesties ook kunt u zich hier alvast aanmelden.



HomeRide 2019

Op 22 en 23 juni vond de HomeRide 2019 plaats. Dit is een marathon-estafette van 500 km die in 24 uur moet worden afgelegd met een team fietsers. De start was in Den Haag en ging door Rotterdam, Tilburg, Nijmegen, Arnhem, Utrecht, Amsterdam en terug naar Den Haag. Er deden 54 teams mee waaronder Team-Vive waarvan ik deel uitmaak. In het hele peloton ben ik de enige handbiker, de rest rijdt allemaal op racefietsen. Door acties en donaties is er voor het Ronald mc Donald kinderfonds een bedrag van 1.405.315 euro opgehaald. Tijdens de trainingen voorafgaand aan de HomeRide zijn we twee keer uitgenodigd bij de Ronald mc Donald huizen waarvoor we fietsen. Dit zijn Kindervallei vakantiehuis en Ronald mc Donald huis Midden-West Brabant, Daar had ik beloofd dat ik 175 km zou rijden op m'n handbike maar het zijn uiteindelijk 229 km geworden en dat alles op pure armkracht.

René Verleg



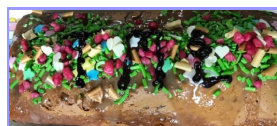
Trap Met Cisco



Jongste lid

Vorig jaar is Cisco Kik lid geworden van TML Dommelstreek. Hij was destijds pas 7 jaar en daarmee de jongste telg aan de TML Dommelstreek-boom. Alhoewel er in de tussen-tijd nog meer (jonge) jeugdleden zijn bijgekomen, is Cisco nog steeds de jongste. Genoeg reden dus om deze grote kleine man

De interviewer en haar meteen meer dan welkom; Cisco had het knutselwerkje



aan iedereen voor te stellen. assistent voelde zich er al er was een TML-cake gebakken speciaal voor ons gemaakt:

een lekkere verrassing. Cisco heeft altijd al geweten dat hij wielrenner wilde worden. Eerst moest hij zijn zwemdiploma's halen, maar direct daarna is Cisco gaan trainen bij TML. "Nou mag ik eindelijk wielrennen", zei hij na het behalen van zijn zwemdiploma. Bij de eerste paar trainingen mocht Cisco op het binnenbaantje met Bas meefietsen. Hij heeft goed naar Cas gekeken, zijn grote voorbeeld, en had de fietstechniek al snel onder de knie. Cisco mocht dan ook na een tijdje 'met de groten' mee op de buitenbaan.

Leren

Cisco heeft het afgelopen jaar heel veel geleerd. In het begin vond hij het nog lastig om de berg van TML op te fietsen. Dat doet hij nu met alle gemak, want Cisco is namelijk heel goed in bergop fietsen, dat is zijn specialiteit. Ook heeft hij geleerd hoe hij moet schakelen. Laatst is daar ook nog het in- en uitklikken met zijn schoenen op de pedalen bij gekomen. Wat hij nu nog graag zou willen leren is harder fietsen. Cisco is net jarig geweest en heeft een fietscomputer gekregen. Hij heeft al 37 kilometer per uur ge-fietst, met dat harder leren fietsen komt het dus wel goed!

Wedstrijden

Cisco heeft nog geen veldwedstrijden gereden, wel is hij dit jaar met wegwedstrijden begonnen. In de Ronde van Geldrop reed hij zijn eerste wedstrijd. Deze vond hij ook meteen het leukst, omdat hij het knap van zichzelf vond dat hij niet laatste is geworden. Cisco rijdt ook altijd als een winnaar over de finishlijn; één arm omhoog en met een grote lach om zijn mond. Inmiddels zijn er meer wedstrijden geweest. Cisco heeft ook meegedaan aan het Nederlands Kampioenschap in Ameide; hij mag zich nu 25e van heel Nederland noemen! De wedstrijd op het Tom Dumoulin Bikepark was ook een bijzondere; Cisco kon zonder te lopen de berg (2 keer) op fietsen én hij hoefde de hele wedstrijd niet te schakelen...

TML Dommelstreek - activiteiten en trainingen

Er zijn al heel wat activiteiten geweest waar Cisco aan deel heeft genomen: Sinterklaas-avond, filmavond, schaatsen en het jeugdkamp. Het kamp was erg leuk, vooral ijsjes eten, de (vier!) geitjes aaien en eten geven en de dropping. Het lange fietsen was niet zo leuk. Grapjes maken met Job was ook tof. Bij de trainingen, waar hij 2 keer per week naar toe gaat, vindt hij slalom rijden en onder een stok door rijden het leukst. Cisco vindt de weg fijner dan het veld, door het gras rijden vindt hij niks. Maar, hij wil wel veldwedstrijden gaan rijden deze winter; ook daar is Cisco vast heel goed in. Het is niet zo erg als zijn fiets vies wordt, papa poetst hem wel.

Doel

Cisco wil een echte wielrenner worden, net als Steven Kruijswijk. De ploeg van Steven was het snelst in Brussel, Cisco heeft de ploegentijdrit gezien. Maar, Sunweb zal de Tour gaan winnen verwacht hij. TML is trouwens maar een gekke naam, TMC is beter (Trap Met Cisco). Misschien is dat een idee voor de komende 100 jaar van de club!



Uitslagen KNWU-wegwedstrijden

Uitslagen jeugd half april - juni

Jeugdronde van Dommelen - 14 april

Luuk Braspenning	18 (cat 2)
Saar van Leenders	23 (cat 2)
Cas Metten	17 (cat 3)
Eva van Beek	13 (cat 4)
Rens Braspenning	25 (cat 4)
Jelle Peters	DNF (cat 5)
Pim van Leenders	20 (cat 5)
Ramón Setz	6 (cat 7)
Dirk de Groof	9 (cat 7)

Jeugdronde van Lieshout - 21 april

Luuk Braspenning	8 (cat 2)
Saar van Leenders	11 (cat 2)
Cas Metten	16 (cat 3)
Eva van Beek	19 (cat 4)
Rens Braspenning	23 (cat 4)
Job van Iersel	25 (cat 4)
Jelle Peters	17 (cat 5)
Pim van Leenders	20 (cat 5)
Ramón Setz	17 (cat 7)
Dirk de Groof	8 (cat 7)

D'n Bergse wielerronde Berghem - 22 april

Cas Metten	10 (cat 3)
Eva van Beek	19 (cat 4)
Ramón Setz	23 (cat 7)



Makelaardij Olav Ronde van Geldrop - 28 apr

Cisco Kik	9 (cat 1)
Luuk Braspenning	8 (cat 2)
Saar van Leenders	13 (cat 2)
Cas Metten	8 (cat 3)
Eva van Beek	13 (cat 4)
Rens Braspenning	16 (cat 4)
Jelle Peters	13 (cat 5)
Pim van Leenders	15 (cat 5)
Ramón Setz	9 (cat 7)
Dirk de Groof	7 (cat 7)

Hel van Netersel - 5 mei

Luuk Braspenning	18 (cat 2)
Saar van Leenders	19 (cat 2)
Cas Metten	11 (cat 3)
Eva van Beek	21 (cat 4)
Rens Braspenning	29 (cat 4)
Job van Iersel	30 (cat 4)
Jelle Peters	18 (cat 5)
Pim van Leenders	20 (cat 5)
Ramón Setz	17 (cat 7)
Dirk de Groof	11 (cat 7)



Jeugdronde van Kampen - 11 mei

Dirk de Groof	2 (cat 7)
---------------	-----------

Biesbosch Jeugdklassieker Hank - 11 mei

Ramón Setz	16 (cat 7)
------------	------------

Ronde van Uden - 12 mei

Luuk Braspenning	DNF (cat 2)
Saar van Leenders	11 (cat 2)
Cas Metten	5 (cat 3)
Eva van Beek	9 (cat 4)
Rens Braspenning	17 (cat 4)
Job van Iersel	18 (cat 4)
Jelle Peters	13 (cat 5)
Pim van Leenders	18 (cat 5)
Ramón Setz	12 (cat 7)
Dirk de Groof	3 (cat 7)

Uitslagen KNWU-wegwedstrijden

Uitslagen jeugd
half april - juni

Jeugdronde van Brakel - 18 mei

Cisco Kik	12 (cat 1)
Luuk Braspenning	11 (cat 2)
Saar van Leenders	13 (cat 2)
Cas Metten	5 (cat 3)
Eva van Beek	11 (cat 4)
Rens Braspenning	21 (cat 4)
Job van Iersel	22 (cat 4)
Jelle Peters	5 (cat 5)
Pim van Leenders	9 (cat 5)
Ramón Setz	4 (cat 7)
Dirk de Groof	6 (cat 7)

Jeugdronde van Schijndel - 30 mei

Luuk Braspenning	20 (cat 2)
Saar van Leenders	23 (cat 2)
Cas Metten	11 (cat 3)
Eva van Beek	23 (cat 4)
Rens Braspenning	32 (cat 4)
Job van Iersel	34 (cat 4)
Jelle Peters	18 (cat 5)
Pim van Leenders	20 (cat 5)
Ramón Setz	8 (cat 7)
Dirk de Groof	22 (cat 7)

Bob Scholte memorial Omnium - 2 juni

Luuk Braspenning	10 (cat 2)
Rens Braspenning	20 (cat 4)
Jelle Peters	13 (cat 5)
Ramón Setz	7 (cat 7)



Wielerronde van de Fendert Fijnaart - 9 juni

Ramón Setz	11 (cat 7)
------------	------------

Hammer Youth Sittard - 8 juni

Cisco Kik	29 (cat 1)
Luuk Braspenning	39 (cat 2)
Cas Metten	26 (cat 3)
Eva van Beek	35 (cat 4)
Rens Braspenning	52 (cat 4)
Job van Iersel	55 (cat 4)
Jelle Peters	30 (cat 5)
Pim van Leenders	49 (cat 5)
Ramón Setz	35 (cat 7)
Dirk de Groof	24 (cat 7)

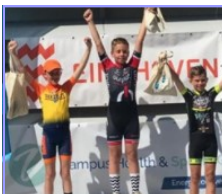
Wielerronde van Erp - 16 juni

Luuk Braspenning	9 (cat 2)
Eva van Beek	14 (cat 4)
Rens Braspenning	17 (cat 4)
Pim van Leenders	11 (cat 5)
Ramón Setz	4 (cat 7)



High Tech Crit festival Eindhoven - 23 juni

Cisco Kik	16 (cat 1)
Cas Metten	2 (cat 3)
Eva van Beek	23 (cat 4)
Job van Iersel	33 (cat 4)
Jelle Peters	10 (cat 5)
Ramón Setz	8 (cat 7)
Dirk de Groof	15 (cat 7)



Nationale Kampioenschappen

Jeugd

Op 15 juni is het Nationaal Kampioenschap voor de jeugd verreden in Ameide. Best een bijzondere plek om een NK te organiseren; het dorp heeft zo'n 3.300 inwoners, gelegen in (een uiterst Zuid-westelijk puntje van) de provincie Utrecht. Toch mag Ameide zich een stad noemen; het stadhuis is ook aardig om te zien.



Maar voor dat schoons kwamen de jeugdrenners en hun begeleiders niet naar Ameide op 15 juni. Voor categorie 1 tot en met 4 was het al vroeg dag; zij moesten zich om 8 uur melden, waarna het parcours verkend kon gaan worden. Een stratenparcours midden door het centrum van Ameide, met een kleine beklimming op de Lekdijk naar -jawel- de Lek. Veel (ook scherpe) bochten, drempels, keien, putdeksels en smalle straatjes maakten van het parcours een échte uitdaging.



Cisco had meegedaan aan de Ronde van Geldrop en had zich hiermee meteen gekwalificeerd voor het NK. Hij vond het wel spannend én wat waren er veel mensen komen kijken. Cisco heeft een mooie wedstrijd gereden en is als 25e over de streep gekomen.

Ook de familie Braspenning was al vroeg uit de veren; de jongens hebben in de auto op weg naar Ameide nog wat verder kunnen slapen. Maar wat een pech, in de eerste ronde is Luuk al gevallen en hij was te geblesseerd om weer op de fiets te stappen. Jammer hoor, hopelijk is Luuk er volgend jaar weer bij in Nijkerk.



Saar was heel tevreden over haar wedstrijd. En terecht; ze heeft tijdens de koers verschillende meiden ingehaald en wist ook nog een ferme eindsprint in te zetten. In een mooie en snelle slotronde is ze naar de 28e plek toegefietst.

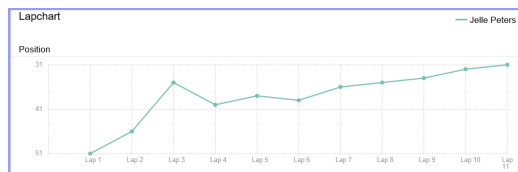
Cas heeft in Ameide een heel vlak schema aangehouden, zijn 'langzaamste' rondje was in 32,2 km/uur en zijn snelste rondje in 33,2 km/uur. Deze tactiek is slim geweest; hij kon de hele wedstrijd andere renners inhalen. Een mooie 19e plaats was het resultaat.



Eva moest lang wachten voordat ze op de fiets mocht stappen. Als laatste categorie voor de pauze heeft ze heel wat uurtjes anderen mogen aanmoedigen. Ook Eva mag tevreden zijn met haar prestatie. Eva zat in een grote groep en wist zich hierin goed te handhaven. Zij kwam als 34e over de finishlijn.

Nationale Kampioenschappen

Na de pauze was het de beurt aan Jelle. Ook voor Jelle was het zijn eerste Nederlands Kampioenschap, dus ook voor hem de nodige spanning.



Jelle is tijdens de koers steeds een paar plekjes opgeschoven, kijk maar eens naar het schema hierboven. Ook in deze koers lag het tempo hoog, Jelle heeft gemiddeld 35,4 km/uur gereden. Je ziet dat het al wat tactischer wordt; de verschillen tussen de rondetijden worden al wat groter.

De koersen werden op het scherpst van de snede gereden en dat op een technisch en bochtig parcours. Dit heeft tot gevolg gehad dat er verschillende valpartijen zijn geweest. En dat had weer tot gevolg dat de wedstrijden na de pauze met de nodige vertraging van start zijn gegaan. De jongens van categorie 7, Ramón en Dirk, stonden 3 kwartier na de geplande starttijd klaar. Eindelijk zover dat het startschot klonk, stond er nog een motor op de weg. Eén van de renners reed er tegenaan en alle renners moesten weer terug voor een herstart. Met een vertraging van meer dan een uur mochten ze gaan voor hun wedstrijd.

De wedstrijd brak al snel; er was een kopgroep van 11 met er achter een groot peloton met zo'n 40 renners. Het tempo lag ook in het peloton erg hoog. Met een gemiddelde van 39,5 km/uur wist deze groep de wedstrijd uit te rijden. De kopgroep is nét weggebleven, de achtervolgers kwamen steeds dichterbij.



Ramón stemt zijn maaltijden altijd af op de wedstrijd; 2,5 uur van te voren wordt er pasta met ketchup gegeten. Maar, met zo'n wedstrijd die ruim een uur later begint, klopt het schema niet meer. Na 2 rondes had hij al honger. Gelukkig had zijn moeder nog een boterham met pindakaas in haar rugzak...

Dirk wist, net als Ramón maar zonder honger, mooi in het peloton te blijven. Helemaal moegestreden kwamen de mannen over de streep. Ramón op de 20e en Dirk op de 32e plek.

De NK-equipe van 2019. Zijn hebben de eer van TML Dommelstreek mogen verdedigen in Ameide. Een mooi ploegje!



Nationale Kampioenschappen

Junioren

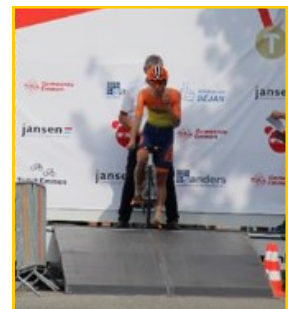
Het NK voor de junioren vond dit jaar plaats in Dongen en wel op 22 juni.

Ook bij de junioren was er sprake van valpartijen en (2!) herstarts. De wedstrijd verliep verder wat eentonig. Enkele renners hebben geprobeerd weg te komen, maar deze werden ook weer teruggepakt. Op het einde van de wedstrijd ging de winst naar één van de 2 koplopers, het peloton kwam 2 seconden later in een massasprint over de streep. Pieter en Thijs maakten deel uit van het peloton en mochten hun sprintkrachten meten met vele anderen. Thijs kwam als 37e en Pieter als 55e over de finish.



Junioren - tijdrijden

Pieter had zich naast het NK op de weg ook weten te kwalificeren voor het NK Tijdrijden. Deze wedstrijd vond op 19 juni plaats in Emmen. De familie de Groof mocht dus weer een eindje rijden om 'onze Pieter' aan te moedigen. Met een gemiddelde snelheid van 43,7 km/uur heeft hij de tijdrit van ruim 28 kilometer weten af te leggen. Pieter was redelijk tevreden, de klassering (38e) was wat hij ervan verwacht had.



Uitslagen KNWU-wedstrijden

**Uitslagen nieuwelingen,
junioren en
elite-mannen/beloften**
Half april– juni

Arno Wallaard memorial Meerkerk - 20 april

Thijs van Beek	75 (junioren)
Pieter de Groof	25 (junioren)
Ruben van Wijk	DNF (junioren)

Ronde van Gerwen - 22 april

Bas de Groof	54 (nieuwelingen)
Thijs van Beek	38 (junioren)
Pieter de Groof	18 (junioren)
Paul Dekkers	DNF (elite)

Makelaardij Olav ronde Geldrop - 27/28 apr

Thijs van Beek	3 (junioren)
Pieter de Groof	1 (junioren)
Ruben van Wijk	19 (junioren)
Floris Pennings	14 (amateurs)
Erik van Stratum	16 (amateurs)
Paul Dekkers	41 (elite)
René Verleg	2 (handbike H4)



Omloop van Borsele 's Heerenhoek - 28 apr

Pieter de Groof	78 (junioren)
-----------------	---------------

Flevo tour Kampen - 11 mei

Thijs van Beek	51 (junioren)
Pieter de Groof	25 (junioren)

Ronde van Uden - 12 mei

Thijs van Beek	15 (junioren)
Pieter de Groof	13 (junioren)

Veldhovens wielerveekend - 18 mei

Paul Dekkers	35 (amateurs)
--------------	---------------

Grote Prijs Steenberghe - 19 mei

Thijs van Beek	31 (junioren)
----------------	---------------

Internat. junioren3daagse Axel - 24/25 mei

Pieter de Groof	127 (jun-etappe 1)
	92 (jun-tijdrit)
	DNF (jun-etappe 3)

Grote Prijs Steenberghe - 19 mei

Thijs van Beek	31 (junioren)
----------------	---------------

Wielerronde van Westershoven - 25 mei

Paul Dekkers	30 (amateurs)
Thijs van Beek	18 (junioren)
Ruben van Wijk	41 (junioren)

Kasteelronde van Mill - 26 mei

Paul Dekkers	32 (amateurs)
--------------	---------------

Regiobank kersenronde Mierlo - 30 mei

Paul Dekkers	17 (amateurs)
--------------	---------------

Jumbo ronde van Papendrecht - 1 juni

Jan-Willem Kamphof	49 (elite)
--------------------	------------

Omloop van de Maasvallei Stein - 1 juni

Thijs van Beek	DNF (junioren)
Pieter de Groof	11 (junioren)

Jumbo ronde van Papendrecht - 1 juni

Jan-Willem Kamphof	49 (elite)
--------------------	------------



RK Zuid Maren-Kessel - 9 juni

Jan-Willem Kamphof	DNF (elite)
Pieter de Groof	4 (junioren)
Thijs van Beek	25 (junioren)
Ruben van Wijk	51 (junioren)

Bavaria ronde van Lieshout - 11 juni

Bas de Groof	21 (nieuwelingen)
--------------	-------------------

Uitslagen KNWU-wedstrijden

Uitslagen nieuwelingen,
junioren en
elite-mannen/beloften
Half april– juni

DK tijdrijden Zuidwest en Zuidoost - 12 juni

Pieter de Groof 2 (junioren)

Ronde van Elden - 16 juni

Jan-Willem Kamphof 50 (elite)



8 van Bladel - 28 juni (etappe 1)

Pieter de Groof 19 (junioren)
Thijs van Beek 99 (junioren)
Ruben van Wijk DNF (junioren)

8 van Bladel - 29 juni (etappe 2)

Pieter de Groof 15 (junioren)
Thijs van Beek DNF (jun)

8 van Bladel - 30 juni (tijdrit)

Pieter de Groof 37 (junioren)

8 van Bladel - 30 juni (etappe 3)

Pieter de Groof 56 (junioren)

8 van Bladel - eindklassement

Pieter de Groof 17 (junioren)



Ramón de allrounder

Stukje geschiedenis

De laatste tijd worden de leden geïnterviewd als er een stukje over hen verschijnt in de nieuwsbrief. Ramón gaat als assistent van de redactie dan mee op pad. Hij heeft zelf nog nooit in de nieuwsbrief gestaan, het wordt dus tijd dat Ramón ook een keer in de schijnwerpers wordt gezet.

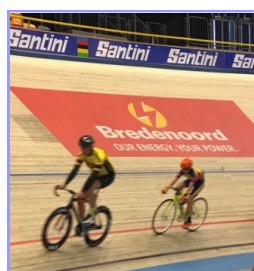
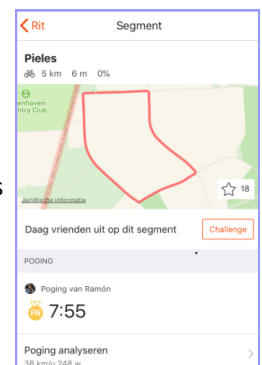


Ramón is al 6,5 jaar lid van TML Dommelstreek. Hij kreeg een wielrenfiets voor zijn 7e verjaardag, die mooie rode Knoops die in het clubgebouw staat en waar al veel nieuwe jonge leden inmiddels op hebben leren wielrennen. De liefde voor de fiets bestond al langer; hij ging met zijn ouders altijd al op fietsvakantie en zij hadden ook allebei een wielrenfiets. Bovendien zat er een jongen uit de klas, Niels Jansen, al bij TML. In het voorjaar van 2013 heeft Ramón een proeftraining gedaan bij TML. Zijn rode fietsje paste nog niet helemaal, er moesten blokken op de trappers om vooruit te kunnen komen. Bij deze eerste training was Sjef zijn begeleider en Ramón was direct enthousiast. Hij is begonnen met 1x per week trainen, naast wielrennen heeft Ramón ook jaren bij judo gezeten. Toen Ramón lid werd waren er ongeveer 12 jeugdleden. Hij is heel lang het jongste lid geweest, totdat Cas kwam en Cas weer lang de jongste is geweest. In het begin fietsde Ramón nog niet in de winter, ook deed hij nog niet aan wedstrijden mee. Hij durfde dat nog niet, bang om laatste te worden. Na een fietsvakantie durfde Ramón het wel aan, zijn eerste wedstrijd was in categorie 2 in de Ronde van Nuenen. En wat bleek: hij werd niet laatste! Met zijn 24 inch-fiets met blokken op de trappers en een te licht verzet wist hij 16e te worden in een deelnemersveld van 24. Ramón kreeg de smaak te pakken en reed vanaf dat moment flink wat wedstrijden.

Hij wist zich in categorie 3 al meteen te plaatsen voor het NK, dat was destijds in Lieshout. Het meest trots is hij echter op het NK in categorie 4 in Bodegraven, waar hij 11e is geworden. Ook de Ronde van Geldrop in categorie 4 (3e) én het criterium tijdens de WSD in categorie 5 ging erg goed (2e).

En waar staat Ramón nu?

Wielrennen werd steeds leuker en Ramón steeds fanatieker. Inmiddels was hij 2x per week gaan trainen. Nu zit hij in categorie 7 en zal over een aantal maanden de jeugd moeten gaan verlaten als hij nieuweling wordt. Ramón vindt het leukste aan wielrennen om een zo goed mogelijke uitslag te rijden én om PR's te rijden op Strava. Hij heeft de afgelopen jaren veel geleerd. Zijn specialiteit is positie kiezen in het peloton ('het juiste wiel kiezen') en timen bij het aangaan van de sprint. Hij wil zich graag verbeteren in het tijdrijden, met name de middellange afstanden en veldrijden. Ramón vindt de weg leuk vanwege de snelheid en het tactische spel. Veldrijden heeft ook zijn charmes; je kunt dan lekker vies worden, het is veel technischer én het is eigenlijk een veel eerlijkere discipline. Je kunt je niet verschuilen in een peloton en zult alles op eigen kracht moeten doen.



Ramón heeft ook al trainingen op de baan in Apeldoorn gehad. In oktober gaat hij meedoen aan een driedaagse. Ook de baan is vanwege de snelheid én het tactische spel een mooie discipline. Een baanfiets heeft geen remmen én geen versnellingen. Bovendien fiets je, als je bovenin de baan fiets, erg schuin. Maar, dat went snel en Ramón kon dan ook goed uit de voeten met 'zijn' baanfiets. Hij heeft al veel zin in de driedaagse.

Ramón de allrounder

Het leukst aan de trainingen vindt Ramón de wedstrijdjes en het vakkenspel. Tijdens het vakkenspel kan hij zijn surplacekunsten goed vertonen. Het afgelopen jaar vond Ramón het de trainingsdag in Valkenburg en het jeugdkamp erg leuk. Tijdens het kamp zijn er veel spelletjes gespeeld, is er tot in de kleine uurtjes getoet en er is gefietst. De Sinterklaasavond vond hij minder, sorry Sint...

En wat brengt de toekomst?

Over een paar maanden is Ramón nieuweling. Omdat Ramón in oktober is geboren en de categorie uit 2 leeftijdsjaren bestaat, zal hij tegen jongens gaan koersen die een stuk ouder (en steviger) zijn. Hij heeft er veel zin in, maar ziet er wel wat tegenop en is bang om gelost te worden. Hij wil gaan werken aan het verbeteren van zijn techniek door in de winter weer flink te gaan veldrijden. Ook het onderhouden van de conditie is dan een belangrijk doel. In de vakantie gaat Ramón met zijn ouders op de fiets naar Zwitserland. In 13 dagen moet er een afstand van ongeveer 1.000 kilometer worden overbrugd en dat met volle bepakking. Ramón heeft er zin in en hoopt dat pijntjes aan de rug en het achterwerk mee zullen vallen. Het is de bedoeling dat tijdens de tocht vrienden van de familie Setz-Swinkels worden ingehaald, zij vertrekken vanuit Basel. In Zwitserland zit Ramón 2 weken in een hotel. Ter plekke zullen wandelingen op het menu staan, spelletjes, zwemmen en natuurlijk fietsen...Ramón komt met de trein naar huis en zal hopelijk net op tijd thuis zijn voor de Ronde van Geldrop.



Als Ramón terugkijkt op het afgelopen seizoen, dan is hij redelijk tevreden. Hij heeft dit jaar nog geen podiumplek weten te veroveren, wel een aantal keer de vierde plek. Tijdens de Ronde van Geldrop voelde hij zich heel goed, maar door een lekke band 2 rondes voor het einde (dus geen rondevergoeding meer), kon hij het goede gevoel niet omzetten en een goede klassering. Hier had hoogstwaarschijnlijk meer ingezet.

Ramón heeft een aantal doelen voor de korte termijn. Hij wil graag goed rijden tijdens de WielStimuleringsDagen (red: inmiddels is de WSD al voorbij, hij heeft een 6e plek veroverd, doel dus behaald). Voor de Ronde van Geldrop heeft hij geen doelstelling, omdat hij in de nacht ervoor terugkomt van vakantie, zal de vermoeidheid waarschijnlijk parten gaan spelen. In september wil hij graag in de top 5 eindigen. In de winter wil hij zich graag kwalificeren voor het NK veldrijden. Dat vindt plaats op hetzelfde parcours als de profs, dus...Ook kwalificatie voor het NK op de weg is een doel. Op middellange termijn heeft Ramón ook een doel; hij wil een goede middenmoter worden in het veld. En als hij tweedejaarsnieuweling is, misschien is het dan reëel om als doel te hebben om een koers te winnen? En wat natuurlijk ook leuk is aan nieuweling zijn: meegaan naar Bayeux, trainingskamp in Valkenburg, meer trainingskilometers maken en...premies winnen!

Ramón houdt zich ook in de toekomst vast aan zijn rituelen. Allereerst moet de fiets uiteraard goed schoon zijn. Zo'n 2,5 uur voor de wedstrijd eet hij zijn pasta met ketchup. Een half uurtje voor de wedstrijd maakt hij zijn spieren warm op de rollerbank. En natuurlijk moeten de favoriete sokken aan. Na de wedstrijd worden meteen de eiwitten aangevuld.

Op de lange termijn wil Ramón profwielrenner worden. Het liefst bij Jumbo Visma of bij Deceuninck Quickstep. De renners van deze teams winnen veel, hij verwacht er veel te kunnen leren. Ramón heeft een aantal grote voorbeelden: Mathieu van der Poel en Wout van Aert zijn allebei helden. Maar ook zijn moeder is een voorbeeld voor Ramón: ze kan hard op kop rijden, ze is een doorzetter en ze doet mee aan wedstrijden. Zo'n compliment had de redacteur toch gemist als Ramón niet was geïnterviewd...

Allerlei weetjes

Lintje voor brandweerman in De Rips

Ton Kempers uit De Rips is zaterdagavond 15 juni benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau. Ton Kempers heeft zich vanaf 1996 opgewerkt van manschap tot bevelvoerder. Vanaf 2010 was hij posthoofd van De Rips. Ton heeft nu afscheid genomen.

Ton is inmiddels een jaar actief als handbiker bij TML Dommelstreek.



Brabantse kampioenschappen

Inmiddels zijn de meeste (jeugd)wegwedstrijden in het District Zuidoost Nederland (ZON) verreden. Iedere wedstrijd in het eigen district telt mee voor het Brabant Kampioenschap. Het klassement begint dan ook al aardig vorm te krijgen. Onze eigen Ronde van Geldrop telt nog mee voor het klassement. Het binnenhalen van de laatste (dubbele!) punten gebeurt in Tilburg tijdens de Ronde van de Korvel op 15 september. Een aantal van onze jeugdleden staat er goed voor en kan op het podium eindigen. Genoeg reden dus om in deze nieuwsbrief de stand weer te geven.

Cisco	12 (categorie 1 J)
Luuk	5 (categorie 2 J)
Saar	4 (categorie 2 M)
Cas	4 (categorie 3 J)
Rens	9 (categorie 4 J)
Job	14 (categorie 4 J)
Eva	4 (categorie 4 M)
Jelle	5 (categorie 5 J)
Pim	10 (categorie 5 J)
Ramón	4 (categorie 7)
Dirk	6 (categorie 7)



Zie voor meer informatie <https://jeugdzon.twcpijnenburg.nl/>

Fijne vakantie

allemaas!